

PROGRAMMA SVOLTO	
MATERIA	SCIENZE MOTORIE
CLASSE - SEZIONE	1B
DOCENTE	AGNELLI ELEONORA

### PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

#### PRATICA

- Pallavolo: i fondamentali, le regole di gioco.
- Ultimate: i fondamentali, le regole di gioco.
- Resistenza: test 1000 metri.
- Salto della corda: test massimo numeri di saltelli in un minuto e coreografia individuale
- Badminton

#### TEORIA

- Fair play
- Le fasi dell'allenamento
- Capacità condizionali: Resistenza e forza
- Le dipendenze

**I sottoscritti D'Orrio CAMILLA e ARIANNA Tagliabue, studenti della classe 1^B dichiarano che in data 21/05/2022 è stato sottoposto alla classe il programma effettivamente svolto di scienze motorie.**

F.to  
CAMILLA D'Orrio

F.to  
ARIANNA Tagliabue

*(Firme autografe sostituite a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n.39/1993)*

Erba, 21/052022

IL DOCENTE

Agnelli Eleonora

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c. 2 del DLgs n.39/1993)*

*[da cancellare nell'originale su cui si firma a mano]*